

Study Abroad Experience in

Kyoritsu



学長からの メッセージ



学長 川久保 清

共に成長し、
素晴らしい学びの
経験を共有しましょう。

本学は、建学の精神に基づいて、他者と協働し合いながら自らの才能を発揮し、グローバルリーダーシップを発揮する女性たちを輩出することを目標としています。現代の多様性が尊重されるグローバル社会において、異なる文化を学び、理解し、尊重することは留学生の皆様や本学の学生にとって非常に重要な経験となります。海外から多くの学生が本学に学びにきてくれることを目指し、積極的に支援を行っています。

私たちは留学生の皆様が充実した学生生活を送ることができるよう、さまざまなサポート体制を整えています。担任（アカデミックアドバイザー）や助手が常に身近な存在となり、相談に乗る環境を提供しています。また、国際交流センターのスタッフや学生のチューター・ボランティアも常にサポートに尽力します。さらに、文化的なイベントや交流プログラムを通じて、新たな友人や知識を得る機会も提供しています。

私たちは留学生を心から歓迎します。皆様が本学の一人となったださることを心待ちにしています。共に成長し、素晴らしい学びの経験を共有しましょう。

学びのキーワード

学びたいことを、各学部・科のキーワードから探してみてください

学部・科	学科・専攻・領域・コース	キーワード	
家政学部	被服学科	○被服材料 ○被服管理 ○染色 ○染織文化 ○伝統染織技法 ○被服心理 ○被服造形 ○パターンメイキング ○ファッションデザイン ○ファッションビジネス ○マーケティング ○化粧品	
	食物栄養学科	食物学専攻	○食事 ○健康 ○食生活の改善と向上 ○食の安全 ○食品科学 ○栄養学 ○調理
		管理栄養士専攻	○食文化 ○伝統食品 ○フードビジネス
	児童学科		○子ども ○乳児 ○幼児 ○児童 ○家庭 ○保育 ○教育 ○児童福祉 ○子育て支援
文芸学部	文芸学科	言語・文学領域	○言語 ○文学 ○演劇 ○外国語 ○映画 ○テレビドラマ ○ミュージカル ○舞台美術
		芸術領域	○美術館 ○博物館 ○美術史 ○絵画 ○思想
		文化領域	○歴史 ○文化史 ○現代アート ○音楽 ○アート・マネジメント ○ストリートカルチャー ○図書館
		メディア領域	○まんが ○マスメディア ○SNS ○AR・VR ○コミュニケーション ○ジャーナリズム
国際学部	国際学科	エリア・スタディーズコース	○アジア研究 ○ヨーロッパ研究 ○アメリカ研究
		コミュニケーション・スタディーズコース	○国際コミュニケーション ○比較文化 ○思想・表象文化
		グローバル・スタディーズコース	○国際関係 ○国際経済 ○国際協力・国際公共政策
看護学部	看護学科	○健康 ○生活 ○疾病 ○治療 ○ケア ○予防 ○回復 ○医療 ○保険 ○福祉 ○発達 ○社会 ○コミュニティ ○多職種・多機関 ○連携 ○チームワーク ○コミュニケーション	
ビジネス学部	ビジネス学科	○経営組織 ○経営戦略 ○マーケティング ○経済 ○金融 ○財務会計 ○簿記 ○ファイナンス ○法律 ○情報 ○統計 ○リーダーシップ ○ファシリテーション ○AI ○チームコーチング	
建築・デザイン学部	建築・デザイン学科	建築コース	○建築・設計 ○まちづくり ○家具 ○照明 ○インテリア ○CG・WEB ○編集・企画 ○広告
		デザインコース	○タイポグラフィ ○マーケティング ○ユニバーサルデザイン ○CAD ○ブランディング ○グラフィックデザイン ○プロダクトデザイン
短期大学	生活科学科	ITメディアコース	○衣・食・住・情報 ○美容・健康・ウェルネス ○SDGs ○ユニバーサルデザイン ○ITメディア ○調理・フードビジネス ○ポップカルチャー
		生活デザインコース	○プロダクト ○CG・DTP・WEB ○ファッション ○色彩 ○インテリア ○企画・プレゼンテーション ○CAD・BIM・3Dプリント
	文科	日本文化・表現コース	○文章表現 ○コミュニケーション ○プレゼンテーション
		グローバル・コミュニケーションコース	○サブカルチャー ○アニメの物語学 ○TOEIC® ○翻訳 ○通訳 ○国際交流 ○異文化理解 ○文学
	心理学コース	○発達心理 ○臨床心理 ○カウンセリング	

留学生プロフィール No.1



名前 ニン テンテンさん
所属 文芸学部
学年 4年生



中国出身

一日の過ごし方

起床 7:00

良い日になりますように・・・

家を出て大学へ 8:00



通学時間帯は電車が混んでいます。

共立は東京の主要な駅からのアクセスが便利なのも魅力の一つです。

12:40

お昼ご飯



友達と学食ランチ♪
学食はメニューが豊富です！

17:10

実務体験* 終了& 帰り

*実務体験奨学金制度
本学では、事務の仕事を実験して奨学金を受給する制度があります。



20:00
自由時間

自由時間は可愛いハムスターと遊びます♪
癒しのひと時です。

7:20

朝ごはん

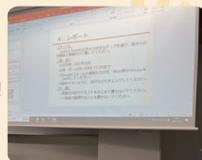


ラム肉スライスとレタスを加えたお手軽オリジナルうどん！
さわやかな風味です。

9:00

授業開始

共立の教室はとてもきれいです！



13:30

午後の授業スタート

午後からもがんばります！



13階ラウンジからの眺めはとても清々しい気持ちになります。

18:40

帰宅& 晩ご飯



晩ご飯は自炊で好きな料理を作ること♪
手作りの麻婆豆腐！
あまり辛いんです。

23:30

就寝

今日も一日お疲れさまでした。

Q & A

Q. どうして共立を選びましたか？

A. 建学の精神である「女性の自立と自活」に深く共感し、また、母国ではあまり見かけない「女子大」での留学を体験したいので、入学したいと思いました。

Q. 入学してよかったと思うことは？

A. 先生や学生のみんなどの距離が近い、親しみやすい。
また、校舎が都心にあるから、どこへ行くのにも便利です。

Q. 共立のおすすめ授業とその理由を教えてください！

A. 授業名：文芸メディア演習IC(IIC)
担当教員：谷田貝 雅典先生

やさしくて厳しい谷田貝先生のゼミナールは、一年を通して、自分の設けた課題を完成して発表する授業になります。好きなことを研究して成果を評価してもらえる上、谷田貝先生は留学生ならではの努力を理解してくれています。

Q. 共立の一番好きなところは？

A. 屋上庭園。天気の良い日は、ここで友達とお昼を食べながらおしゃべりすることが好きです。そよ風に吹かれながら、都心の風景を眺望できます。



本館 屋上庭園

Q. 共立で出会った好きな人

A. ゼミの松本さん(写真)、今村さん、谷田貝先生、職員の村上さん、授業で知り合った留学生のチョンさん、黄さん、それと共立で出会ったみんなも好きです。



これから留学する学生へのメッセージ

共立で出会ったみんなが全員優しい人と言えるほど、とても楽しい大学生活を送りました。
あなたもきっと楽しめると思います。

留学生プロフィール No.2



名前 チンウシュウさん
所属 文芸学部
学年 3年生



中国出身

一日の過ごし方

起床 7:30

おはよう！

家を出て大学へ 8:30

日本の電車は時間通りに来るから便利！

お昼ご飯 12:40

学食でランチ♪
明太子うどんが人気！



14:00
アルバイト

「マーブルギャラリーカフェ」というカフェでアルバイトをしています。名前の通り、店のスタイルは黒と白のモントーンで統一されています。お店のスタイルにふさわしくてカッコいいケーキを作りたいという思いを込めてこのマーブルのケーキを開発しました！お店でもて人気となっています！



私の開発したマーブルのケーキ！人気となり、うれしいです。

帰宅 19:00

ヨガ 21:00

リラックスタイム
一日の疲れを癒します

就寝 23:00

おやすみなさい・・・

7:50 朝ごはん

朝ごはんは元気のみなもと！

9:00 授業開始

今日もがんばろう！



13:00

コーヒーブレイク

コーヒーは学校の自動販売機で購入！



18:00

バイト終了&夜ごはん

お腹すいた・・・夜ごはんは何を食べよう？



19:30

課題&読書

本からは沢山の知識を得ています

22:10

シャワー

Q & A

Q. どうして共立を選びましたか？

A. ①女子大ですので、ジェンダーに関わる授業が多いため。
②友達のおすすめで、先生が優しいと聞いたから。

Q. 入学してよかったと思うことは？

A. 担任の浦野郁先生が優しくしてくれて、いつも私を励ましてくれます。学習のことだけでなく、生活も心配してくれます。留学して、先生と出会えたことが幸せ。

Q. 共立の一番好きなところは？

A. ①本館11階のラウンジが大好きです。景色がすごく良い。
②教職員の外国人留学生に対する支援が優しい。
③部活が面白い。
私はいけ花（華道部池坊）をやってます。
④駅が近い



部活でいけたお花

Q. 共立のおすすめ授業とその理由を教えてください！

A. ① 授業名：ジェンダー各論B
担当教員：堀 智博先生

ジェンダーの知識を勉強することだけではなく、江戸時代の日本に関する文化も学習できる。

② 授業名：フランス語
担当教員：磯脇 幸恵先生

磯脇先生のフランス語授業では、説明が詳しい。先生に何回聞いても、優しくて細かい回答がもらえる。留学生でもう一つの外国語を勉強したい場合は磯脇先生のフランス語がおすすめ。

Q. 共立で出会った好きな人

A. 今のゼミの授業の友達の玲菜ちゃんが大好き。一緒に授業を取ったり、食事に行ったり、ゼミ研修に行った。ベストフレンド！



海外研修で参加したハワイ。虹がとてもきれいでした。

これから留学する学生へのメッセージ

共立女子大学に入る前はすごく緊張してたが、入ったら先生も周りの学生達もみんな温かくて、優しくしてくれてほっと安心した。今は多彩な授業を受けていて、たくさんの日本人の友達もできた。今は人生の中で一番幸せな時間を送っていると思う。



コンセプトムービー

本学の理念や大切にしていることが理解できる動画です。どのようなサポートを受けることができるか確認してください。



コンセプトムービー (short ver)

41秒の短い動画で、本学の学びのイメージをつかんでください。

※コンセプトムービーのショートバージョンです。



説明ムービー

共立の学生の生の声を知ることの出来る動画です。先輩たちから共立の魅力や学びについてのお話を聞いてみてください。

アクセス

東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄三田線・都営地下鉄新宿線

「神保町」駅下車 A8出口から 本館まで徒歩1分

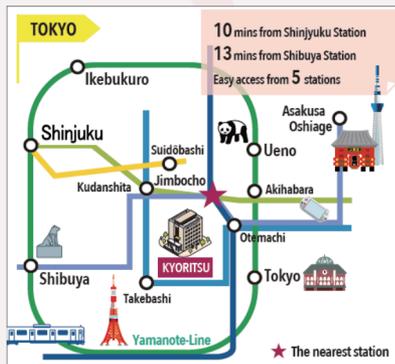
東京メトロ東西線・半蔵門線・都営地下鉄新宿線

「九段下」駅下車6番出口から

3号館まで徒歩2分 本館まで徒歩5分

東京メトロ東西線

「竹橋」駅下車 1b出口から 本館まで徒歩3分



共立女子大学・共立女子短期大学

KYORITSU WOMEN'S UNIVERSITY / KYORITSU WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

〒101-8437 東京都千代田区一ツ橋2-2-1

<https://www.kyoritsu-wu.ac.jp>